

# वेद्या देवी योग्वा

## Teilnahmevertrag zwischen

Daya Devi Yoga

Diana Andrews-Thiele, Leinenweberstraße 19, 31515 Wunstorf-Steinhude

Infos: [www.daya-devi-yoga.de](http://www.daya-devi-yoga.de) – Kontakt: [info@daya-devi-yoga.de](mailto:info@daya-devi-yoga.de)

und

dem/der Yogaschüler/in

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr.: \_\_\_\_\_

PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

eMail: \_\_\_\_\_

### Newsletter:

Daya Devi Yoga informiert regelmäßig über alle Veranstaltungen (Stunden, Kurse, Workshops etc.) und sonstige Neuigkeiten per Email.

ich möchte **keinen** Newsletter erhalten

### Persönliche Angaben:

ich bin Yoga-Anfänger(in)

ich habe Yoga-Erfahrung und praktiziere Yoga seit ca. \_\_\_\_\_ Jahren ☺

### Zahlungsmodalitäten:

Kursgebühr – 10 Kurse für 120,- €

Jahresabo – eine Person/ 50,- €/ p.m.

6-Monatabo – eine Person/ 60,- €/ p.m.

Der Vertrag endet automatisch nach Ablauf der vereinbarten Zeit bzw. der absolvierten Kurse.

### Bankverbindung:

Kontoinhaber	Diana Andrews-Thiele
IBAN	DE57 2515 2490 0041 0463 35
BIC	NOLADE21WST

# वेदाया देवी योग्वा

---

## **Haftung:**

Für Garderobe und Wertgegenstände kann keine Haftung übernommen werden.

Die Veranstaltungen des Daya Devi Yoga sind Maßnahmen der Gesundheitsförderung und -prävention. Psychologische und physiologische Gegebenheiten des Teilnehmers (wie z.B. Rücken- oder Gelenkprobleme etc.) sind vor der ersten Teilnahme dem Veranstalter mitzuteilen und ggfs. Rücksprache mit der eigenen ärztlichen Betreuungsperson zu halten!

Mit dieser Anmeldung erklärt der Teilnehmer, dass er für seinen seelischen und körperlichen Gesundheitszustand allein verantwortlich ist und stellt Daya Devi Yoga von allen diesbezüglichen Ansprüchen frei. Die Teilnahme an den angebotenen Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Daya Devi Yoga ist nicht verantwortlich für mögliche Folgen aus der Teilnahme an den Stunden, Kursen, Workshops etc.

---

**Datum**

---

**Unterschrift**

---

## ***Hinweise für die Kursteilnahme 😊***

Um einen reibungslosen Übungsablauf sicher zu stellen und entspannende und vitalisierende Yoga-Stunden zu ermöglichen, haben wir diese Hinweise zusammengestellt:

### **Zu Beginn**

- Yoga-Matten und Kissen sind vorhanden, weitere Übungsmittel werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt
- Bequeme Kleidung, warme Socken oder barfuß
- Schmuck und Uhr bitte ablegen; evtl. eigenes Handtuch mitbringen
- Auf Parfüm verzichten (Die Wahrnehmungsfähigkeit und Empfindsamkeit erhöht sich durch die Übungen)

### **Tipps vor dem Training**

- Die letzte Mahlzeit sollte ca. 2-3 Stunden zurückliegen
- Sich fordern, aber nicht überfordern, Widerstände und Schmerzgrenze respektieren
- Alle Übungen locker und entspannt mit ruhigen fließenden Bewegungen durchführen, den eigenen Atem unterstützend als Begleiter erleben

### **Hinweis fürs häusliche Üben**

- Bitte zu Beginn der Yogapraxis nur die Asanas und Pranayama üben, die im Unterricht gelehrt wurden

***Daya Devi Yoga  
wünscht viel Spaß und entspannte Stunden 😊***

---